



災害時に役立つ料理教室

～災害の経験を活かした防災レシピ～

昨年度は、7月の豪雨災害や1月の能登半島地震など思いもよらない災害が降りかかってきました。災害はいつ起きてもおかしくないと再認識した今、日頃からの備えについて考えてみませんか？



今回の教室では、被害が大きかった七尾市の農業委員である橋本さん(管理栄養士)を講師にお迎えして、被災時の経験をお話いただき、調理器具や熱源が限られる被災時でも活用できる身近な食材を使った防災食を教えてください。男性・女性問わず是非ご参加ください。

- 内容** ・身近な食材でポリ袋を使ったおいしい防災食を作る
- ・被災時の体験や非常食の保存管理方法についてのお話を聞く

講師 橋本 良子さん(管理栄養士、七尾市農業委員)

日時 令和6年6月9日(日曜日)
10時から12時(9時50分集合)

場所 津幡町文化会館シグナス 2階 調理実習室

定員 先着30名

参加費 300円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク



申込先 津幡町農業委員会 ☎288-6704

※氏名、住所、連絡先をお知らせください。

申込開始日 令和6年5月9日(木曜日)午前9時～

津幡町民大学連携講座の対象です。

津幡町農業委員会主催・全国農業新聞後援

